



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL E EJA (6 a 10 anos) (Acima de 11 anos)

Refeição	2ª Feira 30/03	3ª Feira 31/03	4ª Feira 01/04	5ª Feira 02/04	6ª Feira 03/04
Lanche 08:00/13:00	Bolacha integral Chá	Fruta	Pão c/ requeijão caseiro Suco de polpa	RECESSO	FERIADO
Almoço/ Jantar 10:00/15:00	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Arroz com frango e legumes Mandioca cozida Salada/Legume		
Refeição	2ª Feira 06/04	3ª Feira 07/04	4ª Feira 08/04	5ª Feira 09/04	6ª Feira 10/04
Lanche 08:00/13:00	Bolacha integral Chá	Fruta	Pão c/ requeijão caseiro Suco de polpa	Fruta	Fruta
Almoço/ Jantar 10:00/15:00	Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Arroz colorido com carne moída e legumes Salada/Legume

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL E EJA (6 a 10 anos) (Acima de 11 anos)

Refeição	2ª Feira 13/04	3ª Feira 14/04	4ª Feira 15/04	5ª Feira 16/04	6ª Feira 17/04
Lanche 08:00/13:00	Bolacha integral Chá	Fruta	Pão c/ requeijão caseiro Suco de polpa	Fruta	Fruta
Almoço/ Jantar 10:00/15:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Quibe assado Arroz e feijão Salada/Legume
Refeição	2ª Feira 20/04	3ª Feira 21/04	4ª Feira 22/04	5ª Feira 23/04	6ª Feira 24/04
Lanche 08:00/13:00	RECESSO	FERIADO	Bolacha integral Suco de polpa	Fruta	Pão c/ requeijão caseiro Chá
Almoço/ Jantar 10:00/15:00			Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Vaca atolada Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL E EJA (6 a 10 anos) (Acima de 11 anos)

Refeição	2ª Feira 27/04	3ª Feira 28/04	4ª Feira 29/04	5ª Feira 30/04	6ª Feira 01/05
Lanche 08:00/13:00	Bolacha integral Chá	Fruta	Pão c/ requeijão caseiro Suco de polpa	Fruta	FERIADO
Almoço/ Jantar 10:00/15:00	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Mandioca cozida Salada/Legume	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho com legumes Arroz e feijão Salada/Legume	

Composição Nutricional Semanal						
Composição Nutricional (6 a 10 anos)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)	
1ª sem.	495,58	84	20	09	509,34	
2ª sem.	493,85	82	21	11	492,23	
3ª sem.	487,12	84	19	09	446,11	
4ª sem.	490,90	84	20	09	486,28	
5ª sem.	496,93	85	19	10	568,79	
Composição Nutricional (Acima de 11 anos)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)	
1ª sem.	714,43	120	29	13	745,19	
2ª sem.	709,28	117	31	15	716,54	
3ª sem.	708,69	114	31	13	696,72	
4ª sem.	711,12	117	29	14	720,80	
5ª sem.	716,33	122	29	13	810,82	



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585

